

介護保険ってなに？

お金の管理や契約が不安になってきた…

介護予防で運動がしたいんだけど…

困っている人が近所にいるんだけど…

退院後の生活が心配…

お風呂に手すりをつけたいんだけど…

認知症かなあ？



高齢者のよろず相談所



高齢者あんしんセンター

高崎市の委託事業です

ふるさと

ご存じですか？

ご相談は**無料**です。
まずは、お電話ください。
必要に応じて訪問します。

住所：高崎市綿貫町1369
電話：027-347-3700
メール：ansin-furusato@xp.wind.jp
開設：月～金 8:30～17:15

ホームページ

<http://www.yume-furusato.or.jp/index.php>

平成27年4月より、
高崎市から高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター)の
委託を受けました。

高齢者あんしんセンターは、地域で暮らす高齢者のみなさんを、
介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支える
ために設けられました。

職員は主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師等の3職種で
構成され、お互いの専門性を活かし、チームとなって地域で暮らす
高齢者を支援します。

お気軽に高齢者あんしんセンターふるさとをご利用ください。



《担当地区》

岩鼻町
台新田町
綿貫町

栗崎町
東中里町
倉賀野町東

- ・要支援認定者、事業対象者のケアプラン作成
- ・高齢者への実態把握調査
- ・高崎市の福祉サービス等の申請
- ・高崎市委託事業の運動教室 ※日程等は広報などに載ります
- ・群馬の森でラジオ体操

毎週火曜日(祝日・雨天休み) 9:00~9:30

- ・みんなでラジオ体操 場所:綿貫団地内児童公園

毎週水曜日(祝日・雨天休み) 9:00~9:15

- ・ゆめ喫茶 場所:高齢者あんしんセンターふるさと
コーヒーなど無料 介護相談等可 友人家族とどうぞ
第2日曜日 10:00~16:00 出入り自由

- ・はな喫茶 場所:綿貫団地集会所
コーヒーなど無料 介護相談等可 友人家族とどうぞ
第4火曜日(祝日休み) 10:00~12:00 出入り自由

- ・筋トレ教室 場所:高齢者あんしんセンターふるさと
第2日曜日 14:00~14:30

こんなことも
やっています♪

