



ふるさと便り

社会福祉法人夢
特別養護老人ホームふるさと

平成28年9月

9月に入り、まだまだ暑い日が続きます。引き続き、体調に気を付けていきたいです。今月は、恒例の『夢まつり』があります。たくさんの方の参加をお待ちしております。

特養ケアマネより

御家族が施設利用料のお支払いなどで、本人名義の預金通帳を解約したいと申し出ても、本人の意思が確認出来なければ解約はできません。金融機関により対応が異なるようですが、施設に入所している場合は、電話での意思確認を行ったり、金融機関の職員が施設に来所し本人に面接し、意思の確認を行うことがあります。

電話の取り次ぎや面接スペースの提供など、施設側は柔軟に対応しております。

お困りの事がございましたら、ご相談下さい。

栄養士より

血液をさらさらにする作用がある栄養素に、『DHA(ドコサヘキサエン酸)』というものがあります。主に青魚(鰯、サバ、サンマ、カツオ)に含まれ、

血液をさらさらにする為には必要不可欠です。9月は、カツオが旬を向かえます。旬な食材は栄養素が豊富に含まれるので、積極的に摂取しましょう。戻りカツオは初カツオに比べ油が多く、濃厚な味わいです。

カツオに含まれる『DHA』は、熱に弱いので加熱してしまうと効果が半減してしまうと言われています。なので、生で食べられるお刺身であれば、その効果を十分に摂取できるのでおすすめです。

油が多くのとっている戻りカツオをお刺身で頂き、血液をさらさらを目指しましょう。

8月行事



パン食い競争頑張りました♪



健大の実習生も参加してくれました

9月行事予定

☆9月11日(日) 夢まつり

☆9月28日(水) 誕生会

※引き続き9月も外食ツアーを実施します。

9月慰問予定

☆9月7日(水) 綿貫町和踊りの会

☆9月13日(火) ふれあいバラエティ

☆9月14日(水) オカリナ演奏



※利用者の体調によって参加を見合わせていただく場合があります。

※慰問については、追加になる事やボランティアの都合により日程が変更になる事があります。

※時間はいずれも、14:00~となります。