

みんなでラジオ体操♪

H28/4/27 スタート!



介護予防で一緒にラジオ体操をしませんか。

どなた様でもご参加いただけます。

皆様のご参加、お待ちしております。

日時：毎週水曜日（祝日と雨天は休み）

9：00～9：15

場所：綿貫児童公園（綿貫団地内）



< お問い合わせ >

高齢者あんしんセンターふるさと

347-3700

