



# ふるさと便り

社会福祉法人夢  
特別養護老人ホームふるさと

平成28年2月

厳しい寒さが続いています。インフルエンザも流行してきているので、面会時のうがい・手洗いの励行、マスク着用をお願い致します。風邪気味の方の面会も控えて下さい。

## 特養相談員より

1月半ばから寒さが本格的になって来ました！  
寒さとともに、インフルエンザのが広がりってきています。  
流行のピークは1月下旬から2月の予想とか…



ふるさとは、利用される皆様が、集団で生活される場です。感染が広がりやすい環境でもあることを職員がしっかりと認識するため、感染予防委員会含め看護職員が中心となり、職員を対象として感染症についての知識、予防策などの勉強会を実施しています。まずは、『感染症を持ち込まないこと！』みんなで予防しながら元気に、この冬を越えていきたいと思ひます。



### 予防策ポイント

- ①うがい・手洗い②マスク着用③睡眠・休養をとる
- ④バランスの良い食事 ⑤人混みを避ける



## 栄養士より

少し早いですが、3月3日桃の節句で食べる桜餅の話をしてします。  
桜餅には2種類あることをご存じですか？小麦粉や白玉粉などで皮を作り、餡をくるんだものを『長命寺』と言い、道明寺粉やもち米で餡を包んだもので、つぶつぶしたものを『道明寺』と言ひます。食感の違いを楽しむのもいいかもしれません。

『長命寺』は、江戸時代隅田川沿いにあった長命寺というお寺の門番・山本新六が、桜の葉っぱがたくさん降り、掃除に困ったので塩漬けにし、お餅を包んで食べたのが始まりです。

また、桜の葉を塩漬けすることで、「クマリン」という成分が出て、香りが一層引き立ちます。この「クマリン」は過剰に摂取すると肝障害を引き起こす可能性もあると言われてはいますが、香りや味を楽しむ程度なら、心配ありません。



## 1月行事 新年会を実施しました。



守秘義務のため、ホームページのふるさと便りに、利用者様の顔写真は掲載しておりません。

※利用者の体調によって参加を見合わせる場合があります。

※慰問については、追加になる事やボランティアの都合により日程が変更になる事があります。

※時間はいずれも、14:00~となります。

## 2月行事予定

☆2月 3日(水) 節分

☆2月 24日(水) 誕生会



## 2月慰問予定

☆2月 16日(火)  
ふれあいバラエティ

☆2月 17日(水)  
綿貫町踊りの会

☆2月 23日(火)  
うたごえの会

