

筋力トレーニング 教室



一緒に鬼石モデルの筋トレをしませんか。
皆様のご参加、お待ちしております。

日時：毎月第2日曜日

14：00～14：30

場所：高齢者あんしん

センターふるさと内



平成28年予定

2月14日	3月13日
4月10日	5月8日
6月12日	7月10日
8月14日	9月11日
10月9日	11月13日
12月11日	

< お問い合わせ >

高齢者あんしんセンターふるさと

347-3700

