



# ふるさと便り

社会福祉法人夢  
特別養護老人ホームふるさと

平成28年1月

明けましておめでとうございます。旧年中は、御家族の皆様にご協力をして頂きありがとうございました。今年も、どうぞよろしくお願ひ致します。

## 施設長就任にあたって

肅啓 新春のお慶びを申し上げますと共に、皆様におかれましてはいよいよご清昌の段お喜び申し上げます。

私儀、このたび野尻弘の後任として、特別養護老人ホームふるさと施設長に就任致しました岡野孝朗です。

非才微力の上、若輩でございますが、碎身努力いたし、職務を汚さないよう誠意を尽くす所存でございます。前任者同様、ご指導、ご芳情を賜りますようお願い申し上げます。

寸書、略儀ではございますが、以上ご挨拶申し上げます。

敬具

平成28年1月吉日

社会福祉法人夢 特別養護老人ホームふるさと

施設長：岡野 孝朗

## 管理栄養士より

新年あけましておめでとうございます。

今年も皆様が健康でありますよう、心よりお祈りいたします。お正月、新年会と楽しい行事がありますが、おせちやお雑煮など美味しいものを食べ過ぎていませんか？

普段の食事と違う年末年始は注意が必要です。

一年の始めから体重が増えないように気をつけましょう！

体重管理の第一歩・・・それはまず体重計にのる習慣をつけることです。

普段から体重を測ることで、身体の変化を知ることができ、体重が増えたときは早めに対処ができます。

## 特養行事より

今年も、皆様に楽しんで頂ける様な行事を企画していきたいと思ひます。また、その様子をふるさと便りでお知らせしていきます。今年もよろしくお願ひ致します。

## 12月行事 クリスマス会



守秘義務のため、ホームページのふるさと便りに、利用者様の顔写真は掲載しておりません。

## 1月行事予定

☆1月 6日(水) 新年会

☆1月 27日(水) 誕生会



## 1月慰問予定

☆1月 8日(金) ふれあいバラエティ

☆1月 12日(火) 綿貫町踊りの会

☆1月 15日(金) うたごえの会

☆1月 19日(火) 腹話術

※利用者の体調によって参加を見合わせる場合があります。

※慰問については、追加になる事やボランティアの都合により日程が変更になる事があります。

※時間はいずれも、14:00～となります。