



# 高齢者あんしんセンターたより



12月号

高齢者あんしんセンターは、高齢者の抱える心配ごとや悩みごと、介護保険に関する疑問などの総合相談窓口です。相談は、電話や来所による窓口での受付ばかりでなく、お宅へ訪問し、相談を受け付けします。お気軽にご相談ください！

## ☆高齢者のお宅訪問☆ <訪問希望者も大歓迎>

センターでは職員が自宅にお伺いして生活状況を確認しています。地域の実情を把握するとともに、状況に合わせて必要な支援をご提案します。ご協力お願い申し上げます。

※以下の内容をお聞きします。無理のない範囲でお答えください。

心身状況、病歴、かかりつけ医、家族構成、緊急連絡先、生活歴 など



## 高齢者あんしんセンター ぷるさと

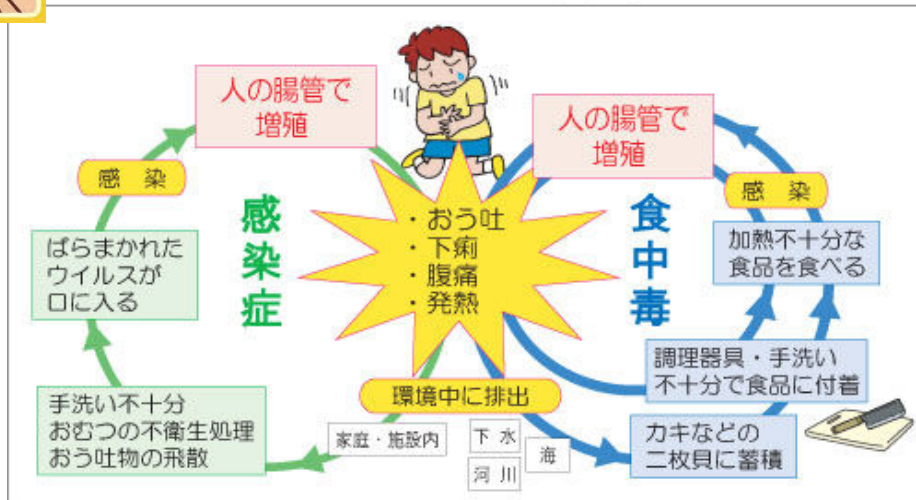
- 住所 綿貫町1369
- 電話番号 347-3700
- 担当職員 井上・鈴木・田口・矢野・植原

# ノロウイルス感染症に注意しましょう

※秋から冬に発生する代表的な食中毒です。



ノロウイルスの感染経路



## ノロウイルス対策

1. 二枚貝は、中心部まで十分加熱調理(85～90℃で90秒間以上)する。
2. 手洗い、うがいを励行し、調理器具は十分に洗浄し、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)や熱湯で消毒する。
3. 患者の便や嘔吐物等进行处理する時は、使い捨ての手袋とマスクを着用し、汚物が飛び散らないようにビニール袋に密閉して捨てる。この際、汚物が十分浸る程度の0.1%次亜塩素酸ナトリウムを入れる。汚染された場所は次亜塩素酸ナトリウムで浸すようにふき取る。

## 感染したらどうなるの？

主な症状: 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱(いずれも1～2日続いた後に治る)

潜伏期間: 24時間から48時間程度

症状が治まった後も、1週間～1ヶ月程度 ふん便等からウイルスを排出

- ・85度～90度で、90秒以上の加熱で不活化
- ・アルコール消毒や逆性石鹼では死滅しない
- ・4度程度の低温でも60日以上生存する
- ・一度感染した人でも繰り返し感染する

## 治療法は？

現在、このウイルスに効果のある治療薬はありません。通常は、脱水症状がひどい場合に、点滴を行うなど、水分の補給等を行う対症療法が行われます。